



Salud femenina

Importancia del PAP para prevenir el cáncer cérvicouterino



■ Importancia del PAP para prevenir el cáncer cervicouterino

Uno de los cánceres más frecuentes entre las mujeres es el **cervicouterino**. Esta enfermedad está relacionada a una infección persistente por **virus papiloma humano (VPH)**, específicamente los genotipos 16 y 18, responsables de casi el 70% de los casos. Su mayor importancia radica en la tasa de años de vida potencialmente perdidos (AVPP) que son 129 /100.000 mujeres, esto implica un impacto en la salud pública ya que afecta a mujeres jóvenes y en edad reproductiva.

La principal manera de prevenir el **cáncer cervicouterino** es mediante el **chequeo ginecológico anual**, en el que se realiza el **examen de Papanicolaou (PAP)**, también conocido como citología cervical, una de las técnicas para detectar de manera oportuna procesos precancerosos o cancerosos, principalmente, en el **cérvix**.

El objetivo de esta prueba consiste en encontrar cambios en las células del **cuello del útero**, que son precursoras del cáncer, antes de que empiecen a causar síntomas.

¿Qué tan a menudo tienes que hacerte el PAP y cuándo debes comenzar?

Según la **American College of Obstetrics (ACOG)**, las pruebas de detección del cáncer de cuello uterino se deben iniciar a los 21 años y repetir cada dos años.

En las mayores de 30, se recomienda hacer el PAP anualmente e incorporar el **estudio de PCR para virus del papiloma humano (VPH)**, que permite diagnosticar antes de que las células se alteren.

Las señoras de 65 a 70 años, que han tenido por lo menos tres pruebas de Papanicolaou normales y ninguna anormal en los últimos 10 años, pueden dejar de realizarse el PAP previa consulta con su especialista.

En Chile de acuerdo con la Normativa GES se indica realizar cada tres años entre los 25 y 64 años.



Es posible que las mujeres con alto riesgo de cáncer de cuello uterino (que tienen un sistema inmunitario débil o diagnóstico previo de este cáncer) necesiten exámenes más seguidos de lo que señalan las directrices estándar. Pregúntale a tu ginecólogo con qué frecuencia tienes que tomarte el PAP.

El desarrollo de esta prueba diagnóstica es uno de los logros más significativos en la detección temprana de enfermedades y prevención del cáncer en la historia, lo que brinda una mayor probabilidad de cura.

La prevención, pesquisa y tratamiento del cáncer de cuello uterino son componentes fundamentales de la atención integral de la salud reproductiva. Recuerda que es importante que visites a tu ginecólogo con regularidad. Si aún no lo has hecho este año, agenda una cita.

**Te recordamos que el contenido de este artículo sólo cumple la función de informar, no sustituye ni reemplaza el consejo y/o las órdenes del médico tratante relacionadas con su salud, tratamiento o medicamentos que hayan sido recetados*



■ Referencias

- Smith ER, George SH, Kobetz E, Xu XX. New biological research and understanding of Papanicolaou's test. *Diagn Cytopathol.* 2018;46(6):507-515.
- Meggiolaro A, Unim B, Semyonov L, Miccoli S, Maffongelli E, La Torre G. The role of Pap test screening against cervical cancer: a systematic review and meta-analysis. *Clin Ter.* 2016;167(4):124-139.
- Ngo-Metzger Q, Adsul P. Screening for Cervical Cancer. *Am Fam Physician.* 2019;99(4):253-254.
- Rezende MT, Bianchi AGC, Carneiro CM. Cervical cancer: Automation of Pap test screening. *Diagn Cytopathol.* 2021;49(4):559-574.
- Updated Cervical Cancer Screening Guidelines. <https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/practice-advisory/articles/2021/04/updated-cervical-cancer-screening-guidelines>
- Guía Clínica Cáncer Cervicouterino. <https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2015/09/GPC-CaCU.pdf>
- Pap smear. <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/pap-smear/about/pac-20394841>



Bienestarsaval tiene para usted descuento en más de 80 medicamentos

Seleccione marca

Seleccione marca

Seleccione presentación

Todas

BUSCAR